

Dr. Maciek Sznurkowski  
Medical Aesthetic Expert  
ms@drsznurkowski.com  
mobile: +48 733 386 649



- \* Médecine esthétique
- \* Chirurgie esthétique
- \* Thérapie laser esthétique
- \* Médecine régénérative

### **Procédure - Blépharoplastie, Chirurgie des Paupières Inférieures.**

La chirurgie des paupières inférieures est une procédure visant à améliorer l'apparence de la zone des paupières inférieures en éliminant l'excès de peau lâche, en réduisant les soi-disant poches sous les yeux en enlevant les coussinets graisseux et le tissu conjonctif de la cloison orbitaire affaiblie.

1. Au début de la procédure, nous instillons 1 à 2 gouttes d'une solution d'Alcaine à 0,5 % (anesthésie de surface) dans les sacs conjonctivaux.
2. Pour désinfecter complètement la zone de traitement, nous nettoyons la peau des paupières avec des solutions contenant de la povidone iodée, telles que Kodan ou Povidone. Pour les personnes sensibles ou allergiques aux préparations contenant de l'iode, la solution Octenisept est utilisée comme alternative. De plus, la solution Skinsept (contenant de l'éthanol) est utilisée pour la désinfection de la peau.
3. Alors que la patiente est assise, nous inspectons la zone de traitement, en évaluant la surface de la peau lâche et la taille des poches graisseuses (hernie graisseuse) dans cette zone.
4. Nous utilisons trois types de techniques de blépharoplastie des paupières inférieures, adaptées aux besoins et aux problèmes individuels du patient
  - a/ Blépharoplastie cutanée de la paupière inférieure : Il s'agit d'une technique standard qui se concentre sur l'élimination de l'excès de peau lâche de la paupière inférieure. Elle est souvent réalisée en cas de présence de poches sous les yeux causées par une perte d'élasticité de la peau et un affaiblissement du tissu sous-cutané.
  - b/ Blépharoplastie cutanée de la paupière inférieure avec transposition de graisse : En cas de perte de volume dans la zone des paupières inférieures, une transposition de graisse peut être effectuée, transférant le tissu adipeux d'une autre partie du corps vers les paupières inférieures. Cette technique vise à uniformiser et à combler le volume perdu, donnant un aspect plus jeune et plus plein.
  - c/ Canthoplastie : Cette technique se concentre sur la reconstruction et le renforcement du coin externe de l'œil. Elle est souvent utilisée en cas d'étirement ou d'affaiblissement du ligament oblique qui maintient la paupière inférieure en place.
5. L'excision de la peau lâche des paupières et la suture des plaies résultantes sont effectuées pendant que le patient est en position horizontale, allongé sur le dos.
6. La zone de peau à exciser est anesthésiée localement à l'aide de Citocartin 100 (anesthésie locale).
7. Toutes les incisions sont faites à l'aide d'un laser CO2 avec un couteau laser précis ou en utilisant la diathermie chirurgicale avec des électrodes de coupe électriques.
8. Les vaisseaux saignants sont continuellement coagulés à l'aide de pinces bipolaires chirurgicales (diathermie).



Dr. Maciek Sznurkowski  
Medical Aesthetic Expert  
ms@drsznurkowski.com  
mobile: +48 733 386 649



- \* Médecine esthétique
- \* Chirurgie esthétique
- \* Thérapie laser esthétique
- \* Médecine régénérative

9. L'incision initiale pour la procédure est faite à 6-8 mm en dessous de la ligne des cils des paupières inférieures, juste en dessous des plaques tarsales inférieures, selon le plan chirurgical établi.
10. Grâce à l'accès obtenu en incisant la peau et les muscles, nous retirons l'excès de tissu adipeux situé plus en profondeur, juste sous le muscle orbiculaire de l'œil, en excisant les coussinets graisseux médians et centraux situés entre le muscle oblique inférieur et les coussinets graisseux latéraux.
11. Ensuite, nous soulevons délicatement la peau de la zone zygomatique (lifting zygomatique), de manière symétrique et bilatérale, avec une seule suture en utilisant des fils Vicryl 3.0, attachant la peau aux muscles orbiculaires et zygomatiques majeurs.
12. Après avoir effectué le lifting zygomatique, nous évaluons la quantité d'excès de peau lâche des paupières inférieures par rapport à la ligne des cils de la paupière inférieure en plaçant la peau avec une pince sur la ligne des cils inférieurs. L'excès de cette peau, après avoir tracé ses limites avec un marqueur, qui suit les arcs des plaques tarsales des paupières inférieures, est ensuite coupé précisément avec un couteau laser.
13. Les bords de la plaie sont rapprochés à l'aide de sutures intradermiques continues (fils résorbables Vicryl Rapide 6.0).
14. À la fin de la procédure, des bandes de protection spéciales sont appliquées aux plaies suturées des paupières inférieures, et des gouttes antibactériennes (Oftraquix 5 mg/ml) et anti-inflammatoires (Dexaméthasone 0,1%) sont instillées dans le sac conjonctival.
15. Des gouttes : Maxitrol, Posorutin, du gel Corneregel et une pommade Floxal sont prescrits.
16. La procédure dure environ 2 heures.
17. Immédiatement après la procédure, un pansement compressif (refroidissant) est recommandé pour la zone des yeux afin de réduire les gonflements et les ecchymoses. Le pansement appliqué après la procédure doit être retiré après quelques heures (4-6 heures). Les sutures placées pendant la procédure, bien qu'elles soient résorbables, seront retirées après 10 jours.

