

Dr. Maciek Sznurkowski  
Medical Aesthetic Expert  
ms@drsznurkowski.com  
mobile: +48 733 386 649



- \* Médecine esthétique
- \* Chirurgie esthétique
- \* Thérapie laser esthétique
- \* Médecine régénérative

---

### Recommandations – Blépharoplastie - Paupières supérieures et inférieures.

1. La blépharoplastie des paupières supérieures, qui consiste à exciser l'excès de peau relâchée des paupières avec un couteau laser précis, dure environ 1,5 à 2,5 heures.
2. Après l'intervention, vous recevrez les médicaments suivants :
  - Antibiotique (Cipronex / Duracef / Augmentin) : Posologie : 2 comprimés immédiatement après l'intervention, puis 1 comprimé le matin et 1 comprimé le soir pendant les jours suivants.
  - Pommade (Floxal) : Posologie : appliquer une fine couche sur la plaie post-opératoire des paupières et presser une dose de pommade dans le sac conjonctival (matin et avant le coucher).
  - Gouttes Maxitrol : Posologie : 3-4 fois par jour (1 goutte toutes les 4 heures).
3. Immédiatement après l'intervention, il est recommandé d'appliquer une compresse froide (pansements refroidissants) sur la région orbitale.
4. Il est recommandé d'utiliser la crème Auriderm XO ou le gel Arnica sur les zones contusionnées.
5. Pendant les 48 heures suivant l'intervention, il est nécessaire de garder la tête élevée, aussi bien pendant la journée que pendant le sommeil, afin de réduire les gonflements. Ne baissez pas la tête en dessous du niveau du cœur.
6. Pendant les 7 jours suivant l'intervention, il est recommandé d'utiliser la solution Octenisept pour nettoyer la plaie des caillots et la désinfecter, en utilisant une compresse humidifiée, au moins 2 fois par jour.
7. La première visite de contrôle est prévue 8-12 jours après l'intervention. L'objectif de cette visite est de retirer les points de suture et d'évaluer la progression de la cicatrisation des plaies post-opératoires. Une nouvelle visite de contrôle est recommandée 4 semaines après l'intervention (facultative en cas de besoin).
8. Les pommades siliconées NE doivent PAS être utilisées sur les cicatrices matures des paupières ! Je recommande d'utiliser une pommade hydratante, par exemple Linomag, et une pommade nettoyante comme Iruxol Mono, mais pas avant le retrait des points de suture (après 10 jours) et de préférence 2 semaines après l'intervention. Appliquer de fines couches deux fois par jour (matin et avant le coucher).
9. En général, le gonflement et les ecchymoses disparaissent après environ 2 semaines. Les paupières inférieures restent souvent gonflées un peu plus longtemps que les paupières supérieures.
10. Utilisez une crème solaire avec un filtre UV 50 deux fois par jour sur la région orbitale et le visage (je recommande une crème en stick roll-on pour enfants de Decathlon).
11. Évitez complètement le soleil et le solarium pendant 6 semaines après l'intervention. L'exposition aux rayons UV peut provoquer une décoloration des cicatrices et la chaleur elle-même peut causer un gonflement des paupières.
12. Les lentilles de contact peuvent être portées 2-3 jours après l'opération.
13. Évitez les efforts physiques intenses et les exercices physiques, en particulier ceux impliquant le levage de poids, pendant 14 jours après l'intervention. Ne nagez pas pendant 1 mois. Les exercices cardio légers (marche, vélo) sont autorisés à partir du 3ème jour après l'intervention.
14. Pas d'alcool pendant 10 jours après l'intervention.
15. Utilisez uniquement les médicaments et les recommandations prescrits par votre médecin. Ne prenez pas de médicaments à jeun.
16. Évitez tous les facteurs qui peuvent provoquer une augmentation de la pression artérielle et des saignements.

