

Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Médecine esthétique
- * Chirurgie esthétique
- * Thérapie laser esthétique
- * Médecine régénérative

Recommandations postopératoires après une liposuction du double menton et/ou une platysmaplastie.

La convalescence après une liposuction du double menton et une platysmaplastie est une étape clé qui nécessite une attention particulière et le respect de directives précises pour garantir une guérison optimale et maximiser les résultats souhaités de l'intervention.

1/ Convalescence après une liposuction du double menton et une platysmaplastie - les premières 24 heures postopératoires.

Pour minimiser l'enflure et les ecchymoses au niveau du double menton et du cou, il est recommandé de maintenir la tête élevée, d'appliquer des compresses froides et de porter un bandage double menton conformément aux recommandations. Ce bandage doit être porté lorsque les circonstances le permettent, mais toujours pour un minimum de 10 heures par jour, pendant 10 jours. Immédiatement après l'opération, un bandage spécial dédié doit être appliqué, qui ne doit pas être retiré avant au moins 2 heures après la pose. Il est également recommandé d'appliquer une compresse froide sur la zone du cou et du double menton pendant 1,5 à 2 heures juste après l'opération, sans retirer le bandage. Après le réveil, il est nécessaire de prendre un antibiotique pour prévenir une infection bactérienne, ainsi que d'effectuer la première des cinq injections sous-cutanées anticoagulantes (Neoparine). L'antibiotique prescrit (Cipronex/Duracef/Augmentin) doit être pris comme suit : deux comprimés le jour de l'opération, puis un comprimé le matin et un comprimé le soir pour les jours suivants. Les injections de Neoparine doivent être réalisées chaque matin, une fois par jour. Le drainage des fluides sanguins des points d'incision est un phénomène normal juste après la mise en place du bandage, favorisant la guérison, mais il est conseillé de consulter un médecin si cela persiste ou s'intensifie. Pendant les premières 24 heures suivant la liposuction du double menton, il est crucial de garder les points d'incision propres. Il est recommandé de nettoyer ces zones avec Octanisept. Évitez d'appliquer des crèmes, des onguents ou tout autre produit sur les points d'incision. Évitez de toucher ou de gratter ces zones pour prévenir l'introduction de bactéries et augmenter le risque d'infection. Contactez immédiatement votre médecin si vous observez des signes d'infection tels que rougeur accrue, pus ou douleur croissante. Pour gérer la douleur et le léger inconfort après la liposuction du double menton, prenez les médicaments analgésiques prescrits selon les instructions de votre médecin et évitez les analgésiques en vente libre sans son accord. Les symptômes typiques après l'opération comprennent des "paresthésies", dues à l'irritation des terminaisons nerveuses de la peau. Des sensations de picotements ou d'engourdissement, un sourire asymétrique, une langue engourdie ou des difficultés d'élocution devraient diminuer rapidement à mesure que les nerfs se régénèrent. Évitez de masser, d'appliquer de la chaleur ou du froid directement sur les zones affectées par les paresthésies sans instructions spécifiques de votre médecin. Il est tout à fait normal de se sentir fatigué après l'opération, donc assurez-vous de beaucoup vous reposer.

2/ Convalescence après une liposuction du double menton et une platysmaplastie - les quatre premières semaines postopératoires.

Les trois à quatre premiers jours ou la période initiale de convalescence peuvent être éprouvants, la plupart des patients ressentant un grand inconfort. La première semaine postopératoire est cruciale pour la convalescence, car le corps commence à guérir et à s'adapter aux changements. Voici quelques aspects clés à retenir pendant les quatre premières semaines.

*****Portez un bandage mentonnier de compression.***** Ce bandage mentonnier de compression aide à contrôler l'enflure, soutient les tissus en guérison et améliore le contour du menton et des zones avoisinantes du cou. Assurez-vous de porter le vêtement de compression conformément aux instructions de votre médecin.

*****Assurez-vous de recevoir une électrostimulation***.** L'électrostimulation Compex a un effet très bénéfique sur la vitesse de guérison de la zone traitée. L'électrostimulation stabilise le potentiel fonctionnel de toutes les structures de la partie inférieure du visage, du menton et du cou. Une série de trois séances d'électrostimulation, tous les deux jours, est recommandée dans la troisième semaine après l'opération.

*****Assurez-vous de recevoir des massages lymphatiques***** Les massages lymphatiques peuvent aider à promouvoir la guérison et à réduire l'œdème résiduel après une liposuction du menton. Ces massages doux stimulent le système lymphatique et facilitent l'élimination de l'excès de fluides et de toxines du corps. Votre



Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Médecine esthétique
- * Chirurgie esthétique
- * Thérapie laser esthétique
- * Médecine régénérative

médecin indiquera le moment approprié pour commencer les massages lymphatiques et recommandera la fréquence et la durée de ces traitements.

Il est conseillé de commencer les massages lymphatiques pas avant trois semaines après l'opération.

*****Assistez aux visites de contrôle*****, Les visites de contrôle avec le chirurgien sont essentielles pour surveiller les progrès, résoudre les problèmes et ajuster le plan de soins postopératoires. Dans la première semaine après l'opération, le médecin planifiera une ou plusieurs visites de contrôle pour évaluer les résultats de la liposuction du menton et le processus de guérison, et pour fournir des conseils supplémentaires sur la convalescence.

3/ Convalescence après une liposuction du double menton et une platysmaplastie - les six premiers mois postopératoires.

Le processus de convalescence après une liposuction du double menton et une platysmaplastie est progressif, avec des améliorations significatives généralement observées dans les six premiers mois suivant l'opération. Pendant les différentes phases de convalescence, il est important de comprendre ce à quoi s'attendre et de suivre les recommandations du médecin. Voici un aperçu des symptômes décroissants durant la convalescence après la liposuction du double menton et la platysmaplastie durant les premiers six mois postopératoires :

*****Œdème*****. C'est un effet secondaire typique de la liposuction du double menton qui commencera à se résorber dans les premières semaines. Cependant, l'œdème peut disparaître complètement seulement après quelques mois. À mesure que l'œdème diminue, vous commencerez à remarquer une amélioration du contour du visage et de la ligne de la mâchoire. Trois mois après l'intervention, vous devriez observer une amélioration significative de l'apparence de votre menton et de votre ligne de mâchoire, due à l'élimination de l'excès de cellules adipeuses, mais les résultats finaux de la liposuction du double menton seront plus visibles à l'approche des six mois.

*****Petites plaies*****. Les plaies aux sites d'incisions cutanées, réalisées durant la liposuction du double menton, paraîtront initialement rouges et légèrement surélevées. Dans les premiers mois, les cicatrices commenceront à pâlir, à s'aplatir et à devenir moins visibles. Six mois après, les plaies devraient être bien avancées dans leur maturation. Cependant, leur guérison complète peut prendre une année ou plus.

*****Paresthésies*****. L'engourdissement et les picotements ressentis après l'opération diminueront progressivement avec la régénération des nerfs. Il n'est pas inhabituel que ces sensations persistent pendant plusieurs mois, mais elles devraient s'améliorer avec le temps. Vous devriez être en mesure de reprendre vos activités quotidiennes habituelles et vos exercices routiniers dans les 5 à 10 jours suivant l'intervention.

Durant les premiers six mois de convalescence, il est important de maintenir un style de vie sain, incluant des exercices réguliers et une alimentation équilibrée, pour optimiser les résultats. Gardez à l'esprit que le processus de guérison est individuel, donc restez calme et donnez à votre corps le temps de récupérer complètement.

4/ Conseils pour la convalescence après une liposuction du double menton.

Pour optimiser les résultats de la liposuction du double menton et assurer un processus de convalescence fluide, il est important d'adopter des habitudes saines et de suivre certaines directives. Voici quelques conseils à considérer durant la convalescence :

*****Alimentation et hydratation*****. Une alimentation bien équilibrée est essentielle pour soutenir le processus de guérison de votre corps. Concentrez-vous sur la consommation d'aliments riches en nutriments essentiels, y compris des fibres provenant de légumes, des protéines et des graisses saines issues de fromages et de noix. Évitez les glucides et gardez à l'esprit que la fructose est considérée comme une "toxine". L'ordre dans lequel vous mangez les composants de vos repas est très important. Commencez par les fibres (par exemple, roquette, salades vertes, brocolis), puis les protéines provenant de la viande, du poisson ou de sources végétariennes/vegan, suivi par les graisses provenant des fromages et des noix. Enfin, terminez par les produits dominés par les glucides (pain, riz, pommes de terre) et les desserts sucrés. Évitez les aliments transformés, les produits à base de blé et de grains, le sucre et les graisses malsaines.

