

Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Médecine esthétique
- * Chirurgie esthétique
- * Thérapie laser esthétique
- * Médecine régénérative

Recommandations postopératoires après l'ablation des coussinets adipeux de Bichat.

Immédiatement après l'opération:

1. Vous recevrez du médecin les médicaments suivants à utiliser après l'intervention (lisez attentivement les instructions ci-dessous pour connaître les détails de leur utilisation) : Antibiotique, Neoparin, Helicid, Ketonal Duo, solution de rinçage buccal Octenident.
2. Antibiotique : Prenez deux comprimés après l'intervention, puis à partir du lendemain, un comprimé le matin et un comprimé le soir jusqu'à épuisement du médicament. Neoparin: Injectez une dose unique par voie sous-cutanée le jour de l'intervention et chaque jour suivant jusqu'à épuisement de la quantité prescrite.
3. Les instructions pour l'utilisation des analgésiques et d'un bain de bouche spécial se trouvent ci-dessous.
4. Vous pouvez ressentir un engourdissement pendant environ 48 heures après l'intervention. Cela peut provoquer des nausées et parfois des vomissements. Il est recommandé de boire beaucoup de liquides, tels que de l'eau et des boissons électrolytiques. Mangez un régime doux et mou (initialement de la compote de pommes et du bouillon).
5. Après l'intervention, vous pouvez ressentir de la douleur et de l'inconfort, ce qui est normal et doit être contrôlé par des anti-inflammatoires non stéroïdiens et des analgésiques. Vous pouvez donc utiliser Ketonal Duo avec des capsules protectrices d'Helicid (en cas de douleur, prenez d'abord 2 capsules d'Helicid, puis après 10 minutes, deux capsules de Ketonal Duo).
6. Une douleur croissante et intense n'est PAS un symptôme typique et, si elle se manifeste, elle doit être immédiatement examinée. Veuillez me contacter par SMS ou téléphone : +48733386649.
7. L'enflure est un symptôme courant au niveau du visage. Elle atteint généralement son maximum le troisième jour et diminue progressivement. Il n'est pas rare que certains gonflements mineurs persistent de 2 à 5 semaines après l'intervention. Chaque patient suit un processus de guérison différent.
8. Pendant le repos, évitez d'abaisser la tête en dessous du niveau du cœur pendant les 3 premiers jours suivant l'intervention. Vous pouvez maintenir votre tête au-dessus du niveau du cœur à l'aide d'un ou deux oreillers. Il n'est pas nécessaire de surélever excessivement la tête.

Soins de la plaie:

L'un des aspects clés après l'ablation de la graisse des joues est d'éviter les "aliments coupants et à grains fins". Par exemple, le couscous ou le riz ne seraient pas un bon choix. Les chips tortilla seraient également un mauvais choix. En revanche, des aliments doux et lisses comme des smoothies bien mélangés ou de la purée de pommes de terre peuvent être des exemples de bons choix alimentaires.



Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Médecine esthétique
- * Chirurgie esthétique
- * Thérapie laser esthétique
- * Médecine régénérative

Appliquez des compresses froides à l'extérieur des joues. Chaque patient aura un gonflement après l'intervention, mais ceux qui utilisent le plus consciencieusement des compresses froides pendant les premières 48 heures après l'intervention ont généralement un gonflement moindre.

Faites preuve de bon sens et, si la peau devient trop froide, retirez les compresses pendant environ 20 minutes avant de reprendre le refroidissement. Continuez ce processus uniquement pendant la journée.

Après chaque repas, rincez-vous la bouche avec le bain de bouche prescrit. Je recommande : Octenident Mouthwash solution d'hygiène buccale 250 ml. Rincez-vous la bouche après chaque repas et recrachez. L'objectif est d'empêcher les petites particules alimentaires de pénétrer dans les incisions dans votre bouche (ce qui pourrait entraîner une infection).

Après avoir utilisé la solution Octenident, changez le bain de bouche pour de l'eau tiède salée. Encore une fois, rincez et recrachez après chaque repas et continuez cela pendant 14 jours après l'intervention.

Activité/Exercice:

- Ne PAS effectuer d'activités ou d'exercices intenses pendant les deux premières semaines après l'opération.
- Une mobilité légère est recommandée, ce qui est crucial pour votre rétablissement. Faites des promenades courtes et fréquentes autour de la maison pour réduire le risque de complications, éviter la formation de caillots dans vos jambes et maintenir une bonne circulation.
- Ne restez pas alité pendant de longues périodes.
- Une semaine après l'opération, vous pouvez commencer à augmenter votre activité de 15 % chaque jour. Le 14e jour après l'opération, vous devriez retrouver vos activités normales.

Rappels:

Il est interdit de fumer pendant 6 semaines avant et 6 semaines après l'opération.

Ne consommez pas d'alcool pendant 2 semaines avant et après l'opération. Ne buvez pas d'alcool pendant la prise de médicaments contre la douleur.

Veuillez éviter l'exposition directe au soleil pendant 3 mois après l'opération.

En cas d'urgence:

Contactez le médecin si vous avez des douleurs sévères qui ne diminuent pas après la prise de médicaments, si les plaies montrent des signes d'infection tels que des rougeurs s'étendant au-delà de l'incision vers la peau environnante et sont très douloureuses, ou si vous développez des frissons et/ou de la fièvre. Veuillez mesurer votre température avec un thermomètre ; une fièvre cliniquement significative est une température de 38,8 degrés Celsius ou plus.

