



.....
(Prénom et nom du patient)

.....
(Date de naissance)

.....
(Numéro de téléphone portable, adresse e-mail)

INFORMATION, CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ, DÉCLARATION, RECOMMANDATIONS - BLÉPHAROPLASTIE

INFORMATION

Type de procédure prévue:

Blépharoplastie des paupières supérieures / Hernie graisseuse des paupières supérieures
Blépharoplastie des paupières inférieures / Hernie graisseuse des paupières inférieures

Instructions.

Le consentement suivant est un document rédigé pour informer le patient sur la procédure de correction de la ptôse de la peau des paupières, les risques de l'intervention chirurgicale et les autres méthodes de traitement alternatives. Il est très important que vous lisiez ces informations attentivement et complètement. Veuillez signer chaque page pour confirmer que vous avez pris connaissance de l'intégralité du document.

Indications.

La chirurgie des paupières est une procédure chirurgicale ambulatoire visant à enlever l'excès de peau des paupières supérieures et/ou inférieures. Les tissus adipeux formant des hernies graisseuses peuvent également être enlevés. La procédure améliore non seulement l'apparence, mais aussi la qualité de la vie quotidienne, en particulier pour les personnes ayant un excès significatif de peau lâche sur les paupières (peau lâche reposant sur les cils). La correction des paupières n'éliminera pas les soi-disant « pattes d'oie », ne réduira pas les cernes sous les yeux et ne relèvera pas les sourcils. Cette chirurgie peut être réalisée en tant que procédure unique ou en combinaison avec d'autres interventions sur les yeux, le visage, les sourcils ou le nez. La chirurgie des paupières n'arrête pas le processus de vieillissement. Cette procédure a pour seul but d'améliorer l'apparence en réduisant la peau lâche autour des yeux.

Traitement Complémentaire.

Obtenir une amélioration de la tension de la peau des paupières et de son apparence autour des yeux peut nécessiter des traitements supplémentaires tels que la chirurgie de lifting des sourcils (lifting des sourcils). D'autres chirurgies des paupières peuvent être nécessaires dans les cas de ptôse des paupières associée à des maladies des muscles des paupières (ptosis) ou de retrait de la paupière inférieure du globe oculaire (ectropion). Les petites rides de la peau peuvent être réduites par des peelings chimiques ou des traitements au laser ablatifs.

Le but de la procédure proposée est.

Enlever l'excès de peau des paupières supérieures/inférieures. Les tissus adipeux formant des hernies graisseuses peuvent également être enlevés lors de cette procédure.



Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Médecine esthétique
- * Chirurgie esthétique
- * Thérapie laser esthétique
- * Médecine régénérative

Conséquences Prévisibles de l'Intervention:

1. **Cicatrices** - Toute intervention chirurgicale provoque des cicatrices, qui parfois peuvent ne pas être esthétiques. Des cicatrices anormales peuvent se former sur la peau ou affecter les tissus plus profonds. Les cicatrices peuvent avoir une couleur différente de celle de la peau environnante. Une chirurgie supplémentaire peut être nécessaire pour corriger ces cicatrices. Parfois, de petits kystes cutanés se forment à l'emplacement des sutures.
2. **Décoloration de la Peau/Gonflement** - Les ecchymoses et le gonflement de la peau sont normaux après une chirurgie des paupières. La peau de la zone opérée peut paraître plus claire ou plus foncée que la peau environnante. Il est rare que cette décoloration de la peau persiste pendant une longue période ou reste permanente.
3. **Asymétrie** - La plupart des gens ont une certaine asymétrie du visage et de la région des yeux. Des différences dans l'apparence du visage et sa symétrie peuvent également survenir après la chirurgie. Une chirurgie supplémentaire peut être nécessaire pour améliorer l'asymétrie.
4. **Résultats à Long Terme** - Les changements dans l'apparence des paupières peuvent être liés au vieillissement, à la perte ou à la prise de poids, au bronzage ou à d'autres changements corporels indépendants de la chirurgie. La procédure pour la peau tombante des paupières ne stoppera pas le processus de vieillissement et ne garantira pas que les résultats de la chirurgie dureront éternellement. Un traitement ou une chirurgie supplémentaire peut être nécessaire pour maintenir les résultats de l'opération.
5. **Douleur après la Chirurgie des Paupières** - La douleur après une chirurgie des paupières disparaît après quelques heures. La douleur chronique est une complication très rare après une chirurgie des paupières. Après avoir pris des analgésiques, il est interdit de conduire, de prendre des décisions importantes ou de consommer de l'alcool.

Facteurs de Risque Associés à la Chirurgie de la Peau Tombante des Paupières.

Tout traitement chirurgical comporte un certain nombre de risques, et il est très important de comprendre les risques associés à la procédure de correction de la peau tombante des paupières. La décision de subir l'intervention est une affaire individuelle et consiste à comparer les risques avec l'amélioration possible de l'apparence des paupières. Bien que la plupart des patients ne rencontrent pas les complications énumérées ci-dessous, vous devriez en discuter avec votre chirurgien plasticien pour vous assurer de prendre la bonne décision et de bien comprendre les risques, les complications potentielles et les conséquences de l'opération.

1. **Saignement** - C'est rare mais possible pendant ou après la chirurgie. Le saignement peut se produire sous la peau ou autour du globe oculaire. Si le saignement survient après la chirurgie, il nécessite un traitement immédiat ou une opération. Pour réduire le risque de saignement, il ne faut pas prendre d'aspirine ni de médicaments anti-inflammatoires pendant au moins 21 jours avant l'opération prévue. Une hypertension non traitée peut provoquer des saignements pendant ou après l'intervention. L'utilisation d'herbes et de compléments alimentaires peut également augmenter le risque de saignement. L'accumulation excessive de sang sous la peau (hématome) peut entraîner une cicatrisation retardée et une cicatrisation anormale.
2. **Infection** - C'est une complication très rare après ce type de chirurgie. Si une infection survient, le traitement consiste à administrer des antibiotiques. Si l'infection ne répond pas au traitement antibiotique, une opération supplémentaire peut être nécessaire.

Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Médecine esthétique
- * Chirurgie esthétique
- * Thérapie laser esthétique
- * Médecine régénérative

3. **Dommmages aux structures plus profondes** - Pendant l'intervention chirurgicale, des structures plus profondes telles que les nerfs, les vaisseaux sanguins ou les muscles peuvent être endommagées. Ces dommages sont généralement temporaires.
4. **Problèmes de 'sécheresse oculaire'** - La chirurgie des paupières peut entraîner des perturbations permanentes liées à une diminution de la production de larmes. Cette complication est extrêmement rare. Les personnes qui ont des "yeux secs" au quotidien doivent être conscientes de la possibilité d'une aggravation de leur état oculaire.
5. **Lésions / Tumeurs cutanées** - La chirurgie de correction des paupières vise à enlever l'excès de peau et à corriger les structures plus profondes des paupières. Les lésions cutanées et les tumeurs peuvent survenir indépendamment de cette chirurgie.
6. **Ectropion** - Une complication rare où la paupière inférieure se détache du globe oculaire. Une intervention chirurgicale supplémentaire peut être nécessaire pour corriger cette complication.
7. **Problèmes extrêmement rares de fermeture incomplète de la fente palpébrale** - La soi-disant "exposition de la cornée" et son dessèchement peuvent nécessiter une correction supplémentaire.
8. **Résultat esthétique insatisfaisant après la chirurgie des paupières** - Cela inclut des déformations visibles, une perte de fonction, une désunion de la plaie ou une perte de sensation (cicatrisation, chéloïdes, rupture des sutures). Une intervention chirurgicale supplémentaire peut être nécessaire pour éliminer ces complications. La nécessité d'une réopération est souvent imprévisible avant l'opération initiale.
9. **Réactions allergiques** - Les réactions allergiques aux sutures, aux préparations topiques ou aux pansements sont rares. Les réactions systémiques sont très graves et sont liées à des réactions aux médicaments. Les réactions allergiques peuvent nécessiter un traitement supplémentaire.
10. **Perte de cils** - Une perte de cils peut survenir sur les paupières inférieures dans les zones de peau soulevées pendant l'intervention. Ce type de complication ne peut pas être prédit. La perte de cils peut être temporaire ou permanente.
11. **Guérison prolongée** - La désunion de la plaie ou une guérison prolongée de la plaie est possible. Les patientes fumeuses ou diabétiques ont un risque plus élevé de nécrose cutanée ou de complications liées à la cicatrisation.
12. **Contact intimes après la chirurgie** - Ils peuvent provoquer des saignements ou la formation d'un hématome. De plus, des ecchymoses et des gonflements peuvent se produire, ce qui prolonge ou complique le processus de guérison.
13. **Informations sur les médicaments contraceptifs** - Veuillez informer si vous prenez des médicaments contraceptifs et si vous n'êtes pas enceinte. De nombreux médicaments, y compris les antibiotiques, peuvent neutraliser les médicaments contraceptifs et peuvent entraîner une grossesse.
14. **Symptômes neurologiques et psychiatriques** - La littérature décrit des troubles psychiatriques après la chirurgie des paupières liés à des attentes non satisfaites concernant l'apparence postopératoire. Des attentes réalistes du patient sont importantes. La procédure vise à améliorer l'apparence, et non à obtenir un résultat parfaitement symétrique.
15. **Médicaments** - Après avoir pris des analgésiques, il est interdit de conduire, de prendre des décisions importantes ou de consommer de l'alcool.
16. **Tabagisme** - Les patients fumeurs ou exposés à la fumée de cigarette ont un risque plus élevé de complications chirurgicales pendant le processus de guérison et de cicatrisation anormale. De plus, le patient peut présenter des effets secondaires tels que des problèmes d'anesthésie ou des saignements.

Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Médecine esthétique
- * Chirurgie esthétique
- * Thérapie laser esthétique
- * Médecine régénérative

Veillez choisir la déclaration correcte en plaçant un "x" dans l'espace indiqué ci-dessous:

_____ Je ne fume pas de cigarettes. Je comprends qu'il existe un risque potentiel de complications chirurgicales lié à la présence de fumée de cigarette dans une pièce.

_____ Je fume des cigarettes. Je comprends le risque de complications causées par le fait de fumer des cigarettes.

Il est important de ne pas fumer de cigarettes pendant au moins 6 semaines avant l'opération et jusqu'à la fin du processus de guérison.

Signature du patient

Complications dues à la non-conformité du patient.

Des complications peuvent survenir dans les cas suivants:

1. Le patient ne suit pas les recommandations postopératoires.
2. Le patient ne se présente pas aux rendez-vous de suivi.
3. Le patient ne respecte pas le régime alimentaire approprié.
4. Le patient s'abstient d'effectuer certaines activités.

Procédures associées possibles et circonstances les justifiant.

Pendant l'intervention chirurgicale, des situations peuvent survenir nécessitant l'application de procédures supplémentaires non convenues avec le patient avant l'opération. La survenue de complications pendant l'opération ou en période postopératoire peut nécessiter des interventions supplémentaires qui n'ont pas été discutées auparavant avec le patient.

Nécessité éventuelle de traitements supplémentaires après l'intervention.

En cas de complications, une opération supplémentaire ou d'autres traitements peuvent être nécessaires. Même lorsque le risque de complications est faible et qu'elles se produisent rarement, il faut envisager la possibilité de leur survenue et les procédures visant à améliorer le résultat de l'opération initiale.

Consentement éclairé pour l'intervention.

Le consentement éclairé est utilisé pour informer le patient sur le traitement proposé et comprend la présentation des facteurs de risque et des méthodes de traitement alternatives. Ce document est basé sur la littérature scientifique et la pratique clinique. Cependant, ce document ne couvre pas toutes les méthodes ni les risques qui leur sont associés. Ce consentement reflète l'état actuel des connaissances uniquement au moment de la publication.

Je déclare que le **Dr Maciej Sznurkowski** a eu une conversation avec moi le, concernant les procédures préopératoires, peropératoires et postopératoires. Pendant la conversation, j'ai eu l'opportunité de poser des questions sur la procédure de correction des paupières, les complications pouvant survenir lors de l'opération, les soins postopératoires et les risques associés à l'intervention prévue. Les informations m'ont été fournies de manière compréhensible et exhaustive. J'ai également reçu des recommandations postopératoires.

Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Médecine esthétique
- * Chirurgie esthétique
- * Thérapie laser esthétique
- * Médecine régénérative

CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ - BLÉPHAROPLASTIE

Type d'intervention prévue:

Blépharoplastie des paupières supérieures / Hernie graisseuse des paupières supérieures.
Blépharoplastie des paupières inférieures / Hernie graisseuse des paupières inférieures.

Type d'anesthésie prévue: anesthésie locale des paupières.

Je, soussigné(e), /nom et prénom/, conformément aux articles 32-35 de la loi du 5 décembre 1996 sur les professions de médecin et de dentiste (Journal des Lois 2008 n° 136 article 857 tel que modifié) et à l'article 19 paragraphe 1 point 3) de la loi du 30 août 1991 sur les établissements de soins de santé (Journal des Lois 2007 n° 14 article 89 tel que modifié), donne par la présente mon consentement pour que le **Dr. Maciej Sznurkowski** et ses assistants choisis effectuent l'intervention chirurgicale prévue et décrite ci-dessus. J'ai reçu un ensemble complet d'informations sur l'intervention ainsi que des recommandations postopératoires. De plus, je déclare avoir été informé(e) de manière exhaustive et dans un langage compréhensible pour moi, sur:

1. la nécessité et la méthode de préparation à l'intervention, y compris la nécessité de terminer ou d'interrompre toute thérapie en cours,
2. le type d'intervention, la durée prévue, la méthode d'anesthésie et le résultat attendu,
3. les complications typiques et les plus fréquentes de l'intervention,
4. les soins postopératoires, y compris la nécessité d'une thérapie pharmacologique,
5. les complications typiques et les plus fréquentes de la thérapie pharmacologique,
6. la nécessité de participer aux consultations de suivi après l'intervention, les conséquences négatives et les complications qui peuvent survenir en cas de retard à suivre les recommandations du médecin,
7. la possibilité de complications liées à l'intervention et au processus de guérison, les conséquences de ne pas suivre les recommandations du médecin, conformément aux informations sur la chirurgie des paupières,
8. les coûts de l'intervention et du traitement, que j'accepte.

Je suis conscient(e) que le résultat réalisable de l'intervention, la période de guérison et l'efficacité de la thérapie postopératoire éventuelle ne peuvent pas être déterminés de manière précise en raison de la nature de l'intervention prévue. Je suis également conscient(e) que le résultat final de l'intervention, ainsi que le déroulement de la période postopératoire, dépendent étroitement du cas individuel. De plus, je suis conscient(e) que le résultat final de l'intervention dépend de nombreux facteurs mentionnés dans les informations sur l'intervention (chirurgie), y compris mon état de santé, mon âge, l'élasticité de ma peau, l'anatomie individuelle de la zone opérée et la réaction de la peau et de l'organisme aux médicaments administrés.

DÉCLARATION

Avant de subir l'intervention, j'ai été informé(e) de manière exhaustive et accessible que le résultat final de l'intervention n'est pas identique dans chaque cas et peut différer des résultats obtenus chez d'autres patients.

Je suis conscient(e) qu'au cours de l'intervention, du traitement et de l'anesthésie, des circonstances imprévues peuvent survenir, qui, si elles ne sont pas prises en compte, pourraient constituer un danger

Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Médecine esthétique
- * Chirurgie esthétique
- * Thérapie laser esthétique
- * Médecine régénérative

de mort, de lésions corporelles graves ou de troubles graves de la santé, nécessitant des interventions supplémentaires. J'autorise par la présente le médecin autorisé à effectuer l'intervention prévue à réaliser des interventions supplémentaires qui pourraient s'avérer nécessaires en raison des circonstances susmentionnées. Le consentement donné dans ce paragraphe inclura également toutes les conditions de santé nécessitant un traitement, inconnues de mon médecin au moment où l'intervention a commencé.

Je consens à ce qu'on me donne les agents anesthésiques proposés, y compris la gestion de la douleur postopératoire suggérée. Je comprends que toutes les formes d'anesthésie comportent un certain degré de risque et la possibilité de complications, de blessures et parfois même de décès.

Je déclare que j'ai pris connaissance des recommandations pré- et postopératoires. Je m'engage par la présente à suivre toutes les recommandations médicales, y compris les instructions postopératoires, ainsi qu'à me présenter aux visites de suivi désignées aux dates prévues.

Je déclare que j'ai eu la possibilité de poser des questions au médecin concernant l'intervention prévue, les complications possibles, les risques de complications, le traitement ultérieur, les recommandations postopératoires, et que les réponses étaient compréhensibles et fournies de manière exhaustive. J'ai également été informé(e) des méthodes de traitement alternatives (y compris l'option de ne pas subir de traitement) et des interventions alternatives.

Je déclare que le contenu du consentement m'a été présenté avant l'intervention, et le temps écoulé entre la présentation du consentement et l'exécution de l'intervention était entièrement suffisant pour que je puisse comprendre son contenu.

Je consens à la création d'une documentation appropriée liée à l'intervention, ainsi qu'à la photographie et à l'enregistrement de l'intervention à l'aide de dispositifs d'enregistrement d'image et de son à des fins médicales, scientifiques ou éducatives, à condition que mon identité ne soit pas divulguée.

J'accepte que pendant l'intervention, des personnes nécessaires pour fournir ce service et d'autres personnes dont la participation à l'intervention a un but strictement éducatif, consistant uniquement à observer l'intervention et à se familiariser avec la documentation associée, puissent être présentes.

Je suis conscient(e) que la base d'une réclamation civile contre le médecin n'inclut pas les cas où le résultat de l'intervention ne correspond pas strictement à mes attentes, à condition que son déroulement et la gestion post-intervention aient été conformes aux connaissances médicales actuelles.

Je consens à l'élimination, ce qui inclut l'enlèvement et l'élimination, du matériel médical utilisé pendant l'intervention ainsi que des tissus ou des parties du corps retirés pendant l'intervention.

RECOMMANDATIONS - BLÉPHAROPLASTIE

1. La blépharoplastie des paupières supérieures, qui consiste à exciser l'excès de peau relâchée des paupières avec un couteau laser précis, dure environ 1,5 à 2,5 heures.
2. Après l'intervention, vous recevrez les médicaments suivants:
 - Antibiotique (Cipronex / Duracef / Augmentin): Posologie : 2 comprimés immédiatement après l'intervention, puis 1 comprimé le matin et 1 comprimé le soir pendant les jours suivants.
 - Pommade (Floxal): Posologie: appliquer une fine couche sur la plaie post-opératoire des paupières et presser une dose de pommade dans le sac conjonctival (matin et avant le coucher).
 - Gouttes Maxitrol: Posologie : 3-4 fois par jour (1 goutte toutes les 4 heures).

Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Médecine esthétique
- * Chirurgie esthétique
- * Thérapie laser esthétique
- * Médecine régénérative

3. Immédiatement après l'intervention, il est recommandé d'appliquer une compresse froide (pansements refroidissants) sur la région orbitale.
4. Il est recommandé d'utiliser la crème Auriderm XO ou le gel Arnica sur les zones contusionnées.
5. Pendant les 48 heures suivant l'intervention, il est nécessaire de garder la tête élevée, aussi bien pendant la journée que pendant le sommeil, afin de réduire les gonflements. Ne baissez pas la tête en dessous du niveau du cœur.
6. Pendant les 7 jours suivant l'intervention, il est recommandé d'utiliser la solution Octenisept pour nettoyer la plaie des caillots et la désinfecter, en utilisant une compresse humidifiée, au moins 2 fois par jour.
7. La première visite de contrôle est prévue 8-12 jours après l'intervention. L'objectif de cette visite est de retirer les points de suture et d'évaluer la progression de la cicatrisation des plaies post-opératoires. Une nouvelle visite de contrôle est recommandée 4 semaines après l'intervention (facultative en cas de besoin).
8. Les pommades siliconées NE doivent PAS être utilisées sur les cicatrices matures des paupières ! Je recommande d'utiliser une pommade hydratante, par exemple Linomag, et une pommade nettoyante comme Irujol Mono, mais pas avant le retrait des points de suture (après 10 jours) et de préférence 2 semaines après l'intervention. Appliquer de fines couches deux fois par jour (matin et avant le coucher).
9. En général, le gonflement et les ecchymoses disparaissent après environ 2 semaines. Les paupières inférieures restent souvent gonflées un peu plus longtemps que les paupières supérieures.
10. Utilisez une crème solaire avec un filtre UV 50 deux fois par jour sur la région orbitale et le visage (je recommande une crème en stick roll-on pour enfants de Decathlon).
11. Évitez complètement le soleil et le solarium pendant 6 semaines après l'intervention. L'exposition aux rayons UV peut provoquer une décoloration des cicatrices et la chaleur elle-même peut causer un gonflement des paupières.
12. Les lentilles de contact peuvent être portées 2-3 jours après l'opération.
13. Évitez les efforts physiques intenses et les exercices physiques, en particulier ceux impliquant le levage de poids, pendant 14 jours après l'intervention. Ne nagez pas pendant 1 mois. Les exercices cardio légers (marche, vélo) sont autorisés à partir du 3ème jour après l'intervention.
14. Pas d'alcool pendant 10 jours après l'intervention.
15. Utilisez uniquement les médicaments et les recommandations prescrits par votre médecin. Ne prenez pas de médicaments à jeun.
16. Évitez tous les facteurs qui peuvent provoquer une augmentation de la pression artérielle et des saignements.

.....
date et signature du patient

7

.....
date et signature du médecin

