



.....  
(Prénom et nom du patient)

.....  
(Date de naissance)

.....  
(Numéro de téléphone portable, adresse e-mail)

---

## INFORMATION, CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ, DÉCLARATION, RECOMMANDATIONS - LIPOSUCCION TUMESCENTE

### INFORMATION

#### Informations sur la procédure.

Le consentement suivant est un document rédigé pour informer le patient sur la procédure de liposuccion (retrait de tissu adipeux), les risques de la procédure chirurgicale, et d'autres méthodes de traitement alternatives. Il est très important que vous lisiez ces informations attentivement et jusqu'au bout. Veuillez signer chaque page pour confirmer que vous avez pris connaissance de l'ensemble du document.

#### Informations générales. Caractéristiques de la procédure de liposuccion, Indications.

La liposuccion est une procédure chirurgicale visant à éliminer l'excès de tissu adipeux de certaines zones du corps, telles que le visage et le cou, les zones supérieures des bras, le torse, l'abdomen, les hanches, les fesses, les cuisses, les genoux, les mollets et les chevilles. Ce n'est pas une méthode de réduction de poids, mais elle vise à éliminer les dépôts graisseux qui ne réagissent pas aux régimes alimentaires et aux exercices physiques. La liposuccion peut être utilisée comme méthode unique pour sculpter le corps ou en combinaison avec d'autres méthodes chirurgicales telles que la chirurgie des rides du visage, l'abdominoplastie ou le lifting des cuisses, c'est-à-dire des méthodes d'élimination de l'excès de peau et de soulèvement des tissus affaissés. Les meilleurs candidats pour la liposuccion sont les personnes ayant un poids corporel relativement normal, qui ont un excès de tissu adipeux dans certaines zones du corps. Les meilleurs résultats après la liposuccion peuvent être obtenus chez les personnes ayant une peau élastique. La peau affaissée et lâche peut nécessiter une chirurgie supplémentaire - l'abdominoplastie. Les irrégularités de surface du corps qui ne sont pas liées au tissu adipeux ne peuvent pas être corrigées à l'aide de la liposuccion. La liposuccion améliore légèrement l'apparence de la cellulite. La liposuccion est réalisée à l'aide de canules métalliques, qui sont insérées dans de petites incisions cutanées pour casser et aspirer le tissu adipeux. La liposuccion peut être réalisée sous anesthésie locale ou générale. La technique tumescente comprend l'infiltration du tissu adipeux avec une solution composée de médicaments analgésiques et d'adrénaline. Cette technique peut réduire l'inconfort pendant l'opération et réduire les ecchymoses après l'opération. Des vêtements de compression appropriés et des pansements visent à réduire le gonflement et à accélérer la guérison.

#### Traitement alternatif.

Le traitement alternatif consiste à ne pas subir la procédure chirurgicale. Les régimes alimentaires et les exercices physiques peuvent être efficaces pour réduire l'excès de tissu adipeux. L'abdominoplastie avec élimination de l'excès de peau et de tissu adipeux peut être nécessaire chez certains patients après une liposuccion. D'autres méthodes utilisées pour sculpter la silhouette du corps ou éliminer le tissu adipeux incluent la lipolyse pharmacologique ou laser, l'utilisation d'une pression d'eau élevée pour briser le tissu adipeux, ainsi que les procédures impliquant l'action des ultrasons sur les cellules adipeuses. Les méthodes de traitement alternatives sont également associées à certains facteurs de risque et à des complications potentielles.



Dr. Maciek Sznurkowski  
Medical Aesthetic Expert  
ms@drsznurkowski.com  
mobile: +48 733 386 649



- \* Médecine esthétique
- \* Chirurgie esthétique
- \* Thérapie laser esthétique
- \* Médecine régénérative

---

### Le but de la procédure proposée:

Éliminer l'excès de tissu adipeux de la zone traitée.

### Conséquences Prévisibles de l'Intervention:

1. **Cicatrices** - Toute intervention chirurgicale entraîne des cicatrices, qui ne sont parfois pas esthétiques. Des cicatrices anormales peuvent apparaître à la surface de la peau et dans les tissus plus profonds. Les cicatrices peuvent avoir une couleur différente de celle de la peau environnante. Une chirurgie supplémentaire peut être nécessaire pour corriger ces cicatrices.
2. **Décoloration de la Peau / Œdème** - Les ecchymoses et le gonflement de la peau sont normaux après une liposuction. La peau de la zone opérée peut sembler plus claire ou plus foncée que la peau environnante. Rarement, cette décoloration de la peau peut persister longtemps ou rester définitivement.
3. **Asymétrie** - Une certaine asymétrie du corps peut survenir après une liposuction. Des facteurs tels que la tension de la peau, l'accumulation de tissu adipeux, la tension musculaire ou la visibilité des os sous la peau peuvent affecter le résultat de l'abdominoplastie.
4. **Irrégularités Visibles de la Surface de la Peau** - Des irrégularités visibles de la surface de la peau et des dépressions peuvent survenir après une liposuction. De plus, des plis ou des rides de la peau peuvent apparaître. Avec le temps, cela peut s'améliorer ou nécessiter une intervention chirurgicale supplémentaire.
5. **Résultats à Long Terme** - Les changements de la forme du corps peuvent être liés au vieillissement, à la perte ou à la prise de poids, à la grossesse ou à d'autres changements corporels survenant indépendamment de la liposuction antérieure.
6. **Douleur** - Une douleur de gravité variable peut survenir après une intervention de liposuction. La douleur chronique est rare et est généralement associée à une traction nerveuse par la cicatrice en formation. Les analgésiques ne doivent pas être pris lors de la conduite, de la prise de décisions importantes ou de la consommation d'alcool.

### Facteurs de Risque Associés à la Liposuction.

Tout traitement chirurgical comporte un certain nombre de facteurs de risque, il est donc extrêmement important de comprendre les risques associés à la procédure de liposuction.

Ci-dessous sont présentés les cas scientifiquement documentés de possibles effets secondaires ou complications liés à la chirurgie de liposuction.

1. **Sélection des Patients** - Les personnes ayant une peau peu élastique, des problèmes médicaux, une obésité ou des attentes irréalistes ne doivent pas être considérées comme des candidates à la liposuction.
2. **Saignement** - Se produit rarement. Il est possible pendant ou après la chirurgie. Si un saignement postopératoire se produit, il peut nécessiter un traitement immédiat pour prévenir la formation d'hématome ou une transfusion sanguine. Pour réduire le risque de saignement, l'aspirine et les anti-inflammatoires ne doivent pas être pris pendant au moins 21 jours avant l'intervention prévue. L'hypertension non traitée peut provoquer des saignements pendant ou après l'intervention. Une quantité excessive de sang accumulée sous la peau (hématome) peut retarder la guérison et provoquer des cicatrices anormales.

Dr. Maciek Sznurkowski  
Medical Aesthetic Expert  
ms@drsznurkowski.com  
mobile: +48 733 386 649



- \* Médecine esthétique
- \* Chirurgie esthétique
- \* Thérapie laser esthétique
- \* Médecine régénérative

3. **Infection** - Est une complication très rare après ce type de chirurgie. Si une infection se produit, le traitement implique des antibiotiques. Si l'infection ne répond pas aux antibiotiques, une chirurgie supplémentaire peut être nécessaire. Il existe un risque plus élevé d'infection lorsque l'abdominoplastie est réalisée en même temps que l'aspiration de la graisse.
4. **Troubles de la Sensibilité de la Peau** - Certains troubles de la sensibilité de la peau sont des complications courantes immédiatement après la chirurgie. La plupart des patients retrouvent une sensation normale en quelques mois. La perte partielle ou totale de la sensibilité de la peau après la chirurgie est extrêmement rare.
5. **Sérum** - Rarement, du liquide peut s'accumuler entre la peau et les tissus plus profonds. Cela peut se produire après la chirurgie, un traumatisme ou des exercices physiques intenses. Si cela se produit, un drainage du liquide est nécessaire.
6. **Nécrose des Tissus Gras** - Une nécrose des tissus gras peut survenir. Il peut être nécessaire de retirer ce tissu.

#### **Domages aux Structures Plus Profondes.**

Pendant l'intervention chirurgicale, il peut y avoir des dommages aux structures plus profondes telles que les nerfs, les vaisseaux sanguins, les muscles et le péritoine (dans des cas très rares). Ces dommages peuvent être temporaires ou permanents.

1. **Anesthésie** - Tant l'anesthésie générale que locale comportent certains risques. Ceux-ci peuvent inclure des complications et même la mort.
2. **Réactions Allergiques** - Rarement, des réactions allergiques aux sutures, aux préparations topiques et aux champs opératoires peuvent survenir. Les réactions systémiques sont très graves et sont associées aux réactions médicamenteuses. Les réactions allergiques peuvent nécessiter un traitement supplémentaire.
3. **Choc** - Se produit extrêmement rarement et est associé à une perte de sang importante dans les cas de liposuccion impliquant de grandes zones et le retrait de grandes quantités de graisse. Il nécessite un traitement immédiat.
4. **Complications Pulmonaires et Cardiovasculaires** - Les complications respiratoires peuvent être causées par une embolie pulmonaire, une embolie graisseuse ou des lésions pulmonaires partielles dues à l'anesthésie générale. Ces troubles peuvent provoquer la mort. Les complications cardiaques sont un risque associé à toute anesthésie générale. Si vous ressentez un essoufflement, une douleur thoracique ou des battements cardiaques anormaux, vous devez consulter un médecin immédiatement.
5. **Nécrose Cutanée** - La nécrose cutanée est très rare après une liposuccion. Un traitement supplémentaire, y compris une intervention chirurgicale, peut être nécessaire.
6. **Résultat Insatisfaisant** - Les déformations de la forme du corps après l'opération peuvent se manifester par des irrégularités visibles ou palpables lors de la pression de la peau. La nécessité d'une chirurgie de reprise ne peut souvent pas être prédite avant la chirurgie initiale.
7. **Guérison Prolongée** - La séparation de la plaie ou la guérison prolongée de la plaie est possible. Certaines zones du corps peuvent ne pas guérir correctement et la guérison peut être prolongée. Parfois, certaines zones de la peau peuvent devenir nécrotiques. Cela peut nécessiter des changements fréquents de pansements ou des interventions chirurgicales supplémentaires pour retirer les tissus mal cicatrisés. Les fumeurs ont un risque plus élevé de nécrose cutanée ou de complications de cicatrisation.

Dr. Maciek Sznurkowski  
Medical Aesthetic Expert  
ms@drsznurkowski.com  
mobile: +48 733 386 649



- \* Médecine esthétique
- \* Chirurgie esthétique
- \* Thérapie laser esthétique
- \* Médecine régénérative

8. **Informations sur les Médicaments Contraceptifs** - Veuillez indiquer si vous prenez des médicaments contraceptifs et si vous êtes enceinte. De nombreux médicaments, y compris les antibiotiques, peuvent neutraliser les contraceptifs et entraîner une grossesse.
9. **Contact Intime Après la Chirurgie** - Peut provoquer des saignements ou la formation d'hématomes. De plus, des ecchymoses et des gonflements peuvent survenir, prolongeant ou compliquant le processus de guérison.
10. **Médicaments** - Les analgésiques ne doivent pas être pris lors de la conduite, de la prise de décisions importantes ou de la consommation d'alcool.
11. **Tabagisme** - Les patients qui fument ou sont exposés à la fumée de cigarette ont un risque plus élevé de complications chirurgicales pendant le processus de guérison et de cicatrisation anormale. De plus, ils peuvent éprouver des effets secondaires tels que des problèmes d'anesthésie ou des saignements.

Veuillez sélectionner la déclaration correcte en insérant un « x » dans l'espace indiqué ci-dessous:  
\_\_\_\_\_ Je ne fume pas. Je comprends qu'il existe un risque potentiel de complications chirurgicales à cause de la présence dans une pièce avec de la fumée de cigarette.  
\_\_\_\_\_ Je fume. Je comprends les risques de complications liées au tabagisme.

Il est important de ne pas fumer de cigarettes pendant au moins 6 semaines avant l'opération jusqu'à la fin du processus de guérison.

#### **Symptômes Neurologiques et Psychiatriques.**

12. La littérature décrit l'apparition de troubles psychiatriques après une opération de liposuction liée à des attentes non satisfaites concernant l'apparence postopératoire. Des attentes réalistes de la part du patient sont importantes. L'intervention vise à améliorer l'apparence, et non à obtenir un résultat parfaitement symétrique.

#### **Des complications dues à une erreur du patient peuvent survenir dans les cas suivants:**

1. Non-respect des recommandations postopératoires.
2. S'abstenir d'effectuer certaines activités.

#### **Procédures possibles accompagnant l'intervention et circonstances les justifiant:**

Pendant l'intervention chirurgicale, des situations peuvent survenir nécessitant la mise en œuvre d'une procédure supplémentaire non convenue avec le patient avant l'opération. L'apparition de complications pendant l'opération ou la période postopératoire peut nécessiter des procédures supplémentaires non discutées auparavant avec le patient.

#### **Traitement Supplémentaire Nécessaire.**

#### **Procédures possibles accompagnant l'intervention et circonstances les justifiant:**

Pendant l'intervention chirurgicale, des situations peuvent survenir nécessitant la mise en œuvre d'une procédure supplémentaire non convenue avec le patient avant l'opération. L'apparition de complications pendant l'opération ou la période postopératoire peut nécessiter des procédures supplémentaires non

Dr. Maciek Sznurkowski  
Medical Aesthetic Expert  
ms@drsznurkowski.com  
mobile: +48 733 386 649



- \* Médecine esthétique
- \* Chirurgie esthétique
- \* Thérapie laser esthétique
- \* Médecine régénérative

### Discutées auparavant avec le patient.

Le besoin potentiel de traitement supplémentaire après l'opération.

En cas de complications, une opération supplémentaire ou d'autres traitements peuvent être nécessaires. Même lorsque le risque de complications n'est pas élevé et qu'elles surviennent rarement, il faut être prêt à leur possibilité et aux procédures visant à améliorer le résultat de l'opération initiale.

Le consentement éclairé pour l'intervention est utilisé pour informer le patient sur le traitement proposé et comprend la présentation des facteurs de risque et des méthodes de traitement alternatives.

Ce document est basé sur la littérature scientifique et la pratique clinique. Cependant, il ne couvre pas toutes les méthodes ni les risques qui y sont associés.

Ce consentement reflète l'état actuel des connaissances uniquement au moment de la publication.

Je déclare que le **Dr Maciej Sznurkowski** a eu une discussion avec moi le ....., concernant les procédures préopératoires, peropératoires et postopératoires. Pendant la conversation, j'ai eu l'occasion de poser des questions concernant la chirurgie de correction des paupières, les complications possibles pendant l'opération, les soins postopératoires et les risques associés à l'intervention prévue.

Les informations m'ont été présentées de manière compréhensible et exhaustive. J'ai également reçu des recommandations postopératoires.

### CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ - LIPOSUCCION

**Type d'intervention prévue:**

**Liposuccion des zones du corps suivantes:**

**Type d'anesthésie prévue:** anesthésie locale tumescente

Je, soussigné(e), ..... /nom et prénom/, en vertu des articles 32-35 de la loi du 5 décembre 1996 sur les professions de médecin et de dentiste (Journal des lois 2008 n° 136, article 857, modifié) et de l'article 19, paragraphe 1, point 3 de la loi du 30 août 1991 sur les établissements de santé (Journal des lois 2007 n° 14, article 89, modifié), consens à l'intervention chirurgicale prévue et décrite ci-dessus, réalisée par le **Dr Maciej Sznurkowski** et ses assistants choisis. J'ai reçu un ensemble complet d'informations sur l'intervention et des recommandations postopératoires.

De plus, je déclare avoir été informé(e) de manière exhaustive et dans une langue que je comprends :

1. De la nécessité et de la méthode de préparation à l'intervention, y compris de la nécessité de mettre fin ou d'interrompre toute thérapie en cours.
2. Du type d'intervention, de la durée prévue, de la méthode d'anesthésie et du résultat attendu.
3. Des complications typiques et les plus fréquentes de l'intervention.
4. Des soins postopératoires, y compris la nécessité de mettre en œuvre une thérapie pharmacologique.
5. Des complications typiques et les plus fréquentes de la thérapie pharmacologique mise en œuvre.
6. De la nécessité de consultations de suivi après l'intervention.
7. Des conséquences négatives et des complications pouvant survenir en cas de non-respect des recommandations du médecin.

Dr. Maciek Sznurkowski  
Medical Aesthetic Expert  
ms@drsznurkowski.com  
mobile: +48 733 386 649



- \* Médecine esthétique
- \* Chirurgie esthétique
- \* Thérapie laser esthétique
- \* Médecine régénérative

8. De la possibilité de complications liées à l'intervention et au processus de guérison, et des conséquences de la non-observance des recommandations du médecin, conformément aux informations sur la chirurgie des paupières.
9. Des coûts de l'intervention et du traitement, que j'accepte.

Je suis conscient(e) que l'effet réalisable de l'intervention, la période de guérison et l'efficacité de toute thérapie postopératoire ne peuvent être déterminés avec précision en raison de la nature de l'intervention prévue. Je suis également conscient(e) que le résultat final de l'intervention et le déroulement de la période postopératoire dépendent strictement du cas individuel. En outre, je suis conscient(e) que l'effet final de l'intervention dépend de nombreux facteurs énumérés dans les informations sur l'intervention, notamment de mon état de santé, de mon âge, de l'élasticité de la peau, de l'anatomie individuelle de la zone traitée, ainsi que de la réponse de la peau et du corps aux médicaments administrés.

#### **DÉCLARATION**

Avant de subir l'intervention, j'ai été informé(e) de manière exhaustive et accessible que le résultat final de l'intervention n'est pas identique dans chaque cas et peut différer des résultats obtenus chez d'autres patients.

Je suis conscient(e) qu'au cours de l'intervention, du traitement et de l'anesthésie, des circonstances imprévues peuvent survenir qui, si elles ne sont pas prises en compte, pourraient présenter un danger de perte de vie, de lésions corporelles graves ou de troubles graves de la santé, nécessitant des interventions supplémentaires. J'autorise par la présente le médecin habilité à effectuer l'intervention prévue à réaliser des interventions supplémentaires qui pourraient s'avérer nécessaires en raison des circonstances susmentionnées. Le consentement donné dans ce paragraphe couvrira également tous les états de santé nécessitant un traitement, inconnus de mon médecin au moment où l'intervention a commencé.

Je consens à l'administration des agents anesthésiques proposés, y compris au traitement de la douleur postopératoire suggéré. Je comprends que toutes les formes d'anesthésie comportent un certain degré de risque et la possibilité de complications, de blessures et parfois de décès.

Je déclare avoir pris connaissance des recommandations pré- et postopératoires. Je m'engage par la présente à suivre toutes les recommandations médicales, y compris les instructions postopératoires, et à me présenter aux rendez-vous de suivi fixés.

Je déclare avoir eu la possibilité de poser au médecin des questions concernant l'intervention prévue, les complications possibles, les risques de complications, le traitement ultérieur, les recommandations postopératoires, et que les réponses fournies étaient compréhensibles et exhaustives. J'ai également été informé(e) des méthodes de traitement alternatives (y compris ne pas suivre le traitement) et des interventions alternatives.

Je déclare que le contenu du consentement m'a été présenté avant de subir l'intervention, et que le temps écoulé entre la présentation du consentement et la réalisation de l'intervention était entièrement suffisant pour que je puisse comprendre pleinement son contenu.

Je consens à la documentation appropriée de l'intervention, ainsi qu'à la photographie, à l'enregistrement de l'intervention à l'aide de dispositifs d'enregistrement d'image et de son à des fins médicales, scientifiques ou éducatives, à condition que mon identité ne soit pas divulguée.

Dr. Maciek Sznurkowski  
Medical Aesthetic Expert  
ms@drsznurkowski.com  
mobile: +48 733 386 649



- \* Médecine esthétique
- \* Chirurgie esthétique
- \* Thérapie laser esthétique
- \* Médecine régénérative

Je suis d'accord pour que, pendant l'intervention, des personnes nécessaires à la prestation de ce service et d'autres personnes dont la participation à l'intervention a un objectif strictement éducatif et consistera uniquement à observer l'intervention et à se familiariser avec la documentation associée soient présentes.

Je suis conscient(e) que le fondement d'une action civile contre le médecin ne réside pas dans les cas où le résultat de l'intervention ne correspond pas strictement à mes attentes, pourvu que sa réalisation et les soins ultérieurs aient respecté les exigences des connaissances médicales actuelles.

Je consens à l'élimination, y compris au transport et à l'élimination, de l'équipement médical utilisé pendant l'intervention et des tissus ou parties du corps qui ont été retirés pendant l'intervention.

#### RECOMMANDATIONS - LIPOSUCCION TUMESCENTE

1. **Transport:** Un membre de la famille ou un ami doit vous raccompagner chez vous après l'intervention. Il serait préférable qu'il reste avec vous pendant les 24 à 48 heures suivantes. Après l'intervention, vous ne devez pas conduire de véhicules.
2. **Vêtement de Compression Postopératoire:** Après l'intervention, le patient est habillé d'un vêtement de compression spécial pour assurer le confort et aider la peau à s'adapter au nouveau contour du corps.
3. **Lavage et Bain:** Après l'intervention, jusqu'à la cicatrisation des plaies, prenez des douches et évitez les bains, en particulier dans les jacuzzis.
4. **Zones Opérées:** Essayez de garder les pansements aussi propres et secs que possible. Changez-les quotidiennement et chaque fois qu'ils deviennent imbibés pour prévenir les infections. Évitez la surchauffe des zones opérées. Un drainage important, c'est-à-dire l'écoulement de liquide sanglant des sites d'incision, est attendu. Bien que le liquide puisse être rouge, il contient généralement environ 1 % de sang. Plus l'écoulement de liquide est intense, moins il y a de bleus et de gonflements. Nous recommandons de placer un matériau imperméable sur le lit et d'autres endroits pour éviter les taches. Lorsque le liquide cesse de fuir, nous recommandons de laver les sites d'incision avec de l'eau et un agent antibactérien et d'appliquer un pansement propre. Lorsque les plaies sont complètement cicatrisées, nous recommandons de les hydrater (par exemple avec de la vaseline). Les brûlures, démangeaisons, douleurs, dureté, engourdissements ou raideurs sont des symptômes normaux et devraient disparaître en un mois, bien qu'ils puissent durer beaucoup plus longtemps.
5. **Drainage Lymphatique Manuel (DLM):** C'est un type spécial de massage effectué par un masseur ou un physiothérapeute qualifié pour aider au flux naturel de la lymphe dans le corps. Nous recommandons de commencer le DLM pas avant 21 jours après l'intervention. Le DLM réduira alors le gonflement, accélérera le processus de guérison et réduira la dureté. De plus, nous recommandons une légère compression et le mouvement des zones traitées uniquement la première semaine après l'intervention (pendant quelques jours après l'intervention). Forcer l'écoulement du liquide par les sites de ponction et les drains aidera à réduire le gonflement, les ecchymoses et le risque de formation d'hématomes.
6. **Électrostimulation COMPEX:** Nous recommandons de commencer le COMPEX environ 21 jours après l'intervention.

Dr. Maciek Sznurkowski  
Medical Aesthetic Expert  
ms@drsznurkowski.com  
mobile: +48 733 386 649



- \* Médecine esthétique
- \* Chirurgie esthétique
- \* Thérapie laser esthétique
- \* Médecine régénérative

- Activité Physique:** Ne vous épuisez pas, mais essayez de reprendre une activité normale pendant la première semaine après l'intervention. Un gonflement excessif et une gêne peuvent indiquer une surcharge. Il est normal de ressentir des étourdissements, surtout en se levant et en changeant les pansements. N'oubliez pas d'avoir toujours quelqu'un pour vous aider pendant ces activités les premiers jours après l'intervention. Protégez les zones opérées de la lumière du soleil ; utilisez un écran solaire SPF 30 ou plus pendant environ 3 semaines après l'intervention, et certainement pendant la période d'ecchymose, pour éviter les décolorations. De plus, appliquez un écran solaire sur les sites d'incision jusqu'à ce qu'ils soient complètement cicatrisés.
- Régime Alimentaire:** Si vous ressentez des nausées, mangez de petites quantités de nourriture facilement digestible. Pour réduire l'irritation de l'estomac, prenez des médicaments avec de la nourriture. Buvez beaucoup de liquides, environ 3 litres par jour.
- Alcool:** Essayez de vous abstenir de boire de l'alcool pendant au moins 5 jours avant l'intervention. Pendant la période postopératoire, évitez de consommer de l'alcool excessivement pour ne pas prolonger l'absorption des ecchymoses et la réduction des gonflements.
- Tabagisme:** Essayez de ne pas fumer ou de réduire considérablement le tabagisme. Fumer aggrave la circulation et ralentit le processus de guérison.
- Attentes:** Rappelez-vous que le but de l'intervention n'est pas de perdre du poids mais de sculpter, d'améliorer le contour et de modeler le corps. Étant donné que le corps a tendance à retenir les fluides après l'intervention, vous pouvez remarquer une augmentation temporaire (durant jusqu'à environ 3 semaines) de votre poids. De plus, le but de l'intervention n'est pas d'atteindre la perfection mais d'améliorer l'apparence. Les patients subissant une intervention au niveau de la partie inférieure de l'abdomen peuvent ressentir un gonflement important de la région pubienne, incluant les grandes lèvres chez les femmes et le pénis et le scrotum chez les hommes. L'inconfort postopératoire comprend généralement une douleur des muscles profonds et dure environ 3-4 semaines, commençant à diminuer après environ 7 jours. Une légère augmentation de la température corporelle, des rougeurs au visage, au cou et à la partie supérieure de la poitrine peuvent durer environ 48 heures. Des symptômes de dépression peuvent apparaître et devraient commencer à disparaître avec la diminution du gonflement et des ecchymoses, généralement après environ une semaine. Les irrégularités menstruelles sont également un effet secondaire. Si l'intervention a été réalisée sur la région des cuisses, un gonflement des chevilles et des mollets peut persister pendant plusieurs mois.
- Médicaments après l'intervention:** Prenez les antibiotiques et les analgésiques selon les recommandations de votre médecin. Si vous avez des antibiotiques prescrits, prenez toujours la dose complète.

.....  
date et signature du patient

8

.....  
date et signature du médecin

